

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МАДОУ д/с №23 «Росинка»

Протокол от «29» августа 2025 г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с 23 «Росинка»
Е.Ф. Мухаметдинова
Приказ от 29 августа 2025г. № 70-ОД



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №23 «Росинка» муниципального района
Мелеузовский район Республики Башкортостан

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАДОУ д/с № 23 «Росинка» муниципального района Мелеузовский район РБ является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо МОиН РФ от 14.03.2000 г № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Образовательная программа дошкольного образования (далее - ОПДО);
- Устав МАДОУ д/с № 23 «Росинка» муниципального района Мелеузовский район РБ.

Организация образовательного процесса

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой ДОО.

Целевой направленностью учебного плана является распределение организованной образовательной деятельности и объемов учебного времени, отводимого на их изучение по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 23 «Росинка» муниципального района Мелеузовский район РБ.

Основными задачами планирования являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация требований ФГОС к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания в МАДОУ составляет 12 часов.

В МАДОУ д/с № 23 «Росинка» в 2025-2026 учебном году будет функционировать 6 групп. Из них:

Вариативная часть реализуется через кружковую работу и организованную образовательную деятельность в разных областях.

Группы	Количество групп
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	2
Группа младшего возраста (с 3 до 4 лет)	1
Группа среднего возраста (с 4 до 5 лет)	1
Группа старшего возраста (с 5 до 6 лет)	1
Группа подготовительного к школе возраста (с 6 до 7 (8) лет)	1

В соответствии с образовательной программой организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября 2025 года по 31 августа 2026 года.

Объем недельной образовательной нагрузки не превышает предельно допустимых норм и соответствует требованиям действующего СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,6 до 2 лет длительность специально организованной образовательной деятельности (занятий) не превышает 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей 45 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и в подготовительной к школе группе - 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Физкультурные и музыкальные занятия детей дошкольного возраста проводятся в зале со всей группой. Одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе.

Организованная образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю.

В летний оздоровительный период образовательная программа реализуется в 2-х формах: совместной образовательной деятельности и индивидуальной работе с детьми.

Внимание педагогов уделяется двигательной (подвижные, хороводные игры, самостоятельная двигательная активность, закаливающие процедуры), игровой (игры с

правилами, сюжетно-ролевые, творческие игры и другие) познавательно-исследовательской (экспериментирование), коммуникативной, изобразительной, музыкальной (театрализация, игры по станциям), конструктивной деятельности (конструирование из бросового и природного материала), восприятию художественной литературы, самообслуживанию.

В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводится физкультурно-оздоровительная работа согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям СанПиН 2.4.3648-20 в летний период.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки. Данная часть представлена:

- *Парциальная программа по развитию познавательно – исследовательской деятельности;*
- *Парциальная программа по развитию продуктивных видов деятельности*
- *Парциальная программа по развитию игровой деятельности*
- *Дополнительная общеразвивающая программа социально – педагогической направленности «В мире знаний» Митюкова Г.Н. педагог дополнительного образования МБОУ ДОЦРТД и Ю им. Яковлева муниципального района Мелеузовский район РБ*
- *Программа по изучению ПДД и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в дошкольных образовательных*

На основе учебного плана составлено расписание организованной образовательной деятельности

		Организованная образовательная деятельность									
		Периодичность									
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1	34	1	34	0,5	17	1	34	1	34
	Математические представления	1	34	1	34	1	34	1	34	2	68
	Конструирование				17	0,5	17	1	34	1	34
Речевое развитие	Развитие речи	2	68	1	34	1	34	1	34	1	34
	Подготовка к обучению							1	34	1	34

	грамоте										
Художест венно- эстетичес кое развитие	Рисование	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34
	Лепка	1	34	0,5	17	0,5	17	0,3	11	0,3	11
	Аппли кация			0,5	17	0,5	17	0,3	11	0,3	11
	Художест венный труд			-	-			0,3	12	0,3	12
	Музыка	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68
Физичес кое развитие	Физическа я культура	2	68	3	102	3	102	3	102	3	102
Социаль но – коммуник ативное развитие		Реализуется в блоке совместной деятельности, играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется со всеми образовательными областями									
Итого		10	340	10	340	10	340	13	442	14	510
		Продолжительность образовательной деятельности									
		10 минут		15минут		20 минут		25 минут		30минут	
		Перерыв между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет 10 минут									

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность в игровых уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пронумеровано, прошито и
скреплено печатью 5 листов.
(пять)
Заведующий МАДОУ детский сад
№ 23 «Росинка» МР Мелеузовский
район РБ
Г. Ф. Мухаметдинова

